



# AROMATERAPIA QUOTIDIANA

Scopri il Potere degli Oli Essenziali nella Tua Vita!

Vuoi imparare a utilizzare gli oli essenziali ogni giorno per il tuo benessere fisico e mentale?

Questo corso ti guiderà alla scoperta del magico mondo degli oli essenziali e ti insegnerà come utilizzarli nella tua vita quotidiana per sentirti meglio, ogni giorno!

*10, 14 Aprile 2025 - ore 20:30-22:30 ONLINE*

**Iscriviti ora! [viadelbenesserenaturapatia@gmail.com](mailto:viadelbenesserenaturapatia@gmail.com)**





## PROGRAMMA:

### **1° Incontro: 10 Aprile 2025**

- Introduzione agli oli essenziali
- Cosa sono e come funzionano
- I benefici e le proprietà principali
- Quando e come utilizzarli
- I grandi amici alleati



### **2° Incontro: 14 Aprile 2025**

- Aromaterapia quotidiana
- pronto soccorso aromatico per affrontare le situazioni più comuni (stress, insonnia, mal di testa, raffreddore, ecc.)
- Scopri i 6 Oli Essenziali Must Have per la Tua Routine Quotidiana!



#### **Costo :**

70 € per 2 incontri ONLINE  
(bonifico bancario)

#### **Info & iscrizioni:**

viadelbenesserenaturopatia@gmail.com

#### **TERMINE ISCRIZIONI:**

**8 Aprile 2025**

( [www.viadelbenesserenaturopatia.it](http://www.viadelbenesserenaturopatia.it) )